

# TERAPEUTA HOLISTICA PARA LA MUJER



# INFORMACION GENERAL

## PROPOSITO DEL CURSO

El propósito de esta formación es la creación de una terapia específica para mujeres que agrupa las herramientas naturistas para cada desequilibrio además de aportar recursos para el conectar con nuestra fuerza interna a través del conocimiento profundo de nosotras mismas y las sanación de nuestras heridas.

Las mujeres que realicen esta formación además de aprender muchísimas herramientas harán un viaje interior Un camino iniciático de autodescubrimiento a través de si mismas y de la experimentación de las técnicas que luego pondrán en práctica tanto en consulta como en talleres y cursos.

## REQUISITOS PARA LA REALIZACION DEL CURSO

No se requieren requisitos previos

### ¿ A QUIEN VA DIRIGIDO?

Esta formación esta dirigida a mujeres tanto que quieran formarse como profesional de las Terapias Naturales especificas para la mujer y también que quieran conocerse mejor a si misma y conocer remedios naturales para armonizarse a si misma y las mujeres de su entorno.

Mujeres que quieran acompañar a otras a evolucionar, sanarse , conocerse, reconectar con los ciclos tanto a nivel individual como a nivel grupal .

Tambien a Profesionales de las terapias Naturales que quieran ampliar sus conocimientos y especializarse en las terapias para la Mujer.

Cada modulo contiene ejercicios específicos, meditaciones, meditaciones en movimiento, puntos de reflexión, ejercicios

creativos que nos ayudaran a enraizar el conocimiento y además de luego poder utilizarlos en nuestra practica terapéutica o nuestros encuentros.

Durante la formación aprenderéis a llevar una consulta y a formar grupos, crear talleres, círculos de mujeres etc..Acompañando en su camino del despertar a otras mujeres de todas las edades.

## **DURACION**

4 meses

## **METODOLOGIA**

- Cada semana recibirás un tema con sus ejercicios, meditaciones etc..
- 2 veces se enviara una clase de ampliación grabada
- 2 veces al mes se puede solicitar una tutoria terapeuta y/o de coaching para resolver dudas y apoyar tu crecimiento

**APOYO EDUCATIVO** – Tutora personal - Seguimiento personalizado via mail - Sesiones de asesoramiento – Círculos virtuales abiertos- grabación de clases de ampliación-

**MATERIAL** - Temas en PDF repartidos en una parte teórica y otra practica - Audios de las clases –Musica-videos de las meditaciones - amplia bibliografía

**AL FINALIZAR LA ESCUELA EMITIRA UN CERTIFICADO DEL CURSO CON EL Nº DE HORAS REALIZADAS UN TOTAL DE 160**

## **ACREDITACION**

**La titulación de este curso es oficial y está avalada por F.E.M.AL, Fundación Europea de Medicinas Alternativas**

**Para recibir dicha acreditación hay que realizar un examen que consta de una parte teórica y otra practica.**

**Y realizar una Tesina final del tema que quieras escoger**

**El coste de la Titulación apostillada a nivel europeo es de 60 eur**



## **INVERSION**

40 EUROS DE MATRICULA

4 MENSUALIDADES - 120 EUROS AL MES

# **TEMARIO**

## **1 – INTRODUCCION Y BASES**

SITUANDONOS EN EL VIAJE-NUESTRO COMPROMISO CON EL CURSO- CONECTANDO CON NUESTRAS RAICES Y NUESTRA FUERZA

INTRODUCCION A LA TERAPIA HOLISTICA-LA TERAPIA HOLISTICA Y SUS 5 BASES¿ porque una terapia para la mujer?-conectando con lo de donde venimos – femenino ancestral- la mujer como sanadora – metodología del curso

## **2 – LA TERAPEUTA HOLISTICA**

CONECTANDO CON NUESTRA SANADORA INTERNA-HONRANDO A NUESTRAS MAESTRAS Y NUESTRO LINAJE-SANAR NOSOTRAS PARA SANAR A LAS DEMÁS- LA MEDICINA DE NUESTRA HISTORIA

¿ EN QUE CONSISTE NUESTRO PAPEL?-PRINCIPIOS BASICO Y CARACTERISTICAS-ORGANIZACIÓN DEL ACOMPAÑAMIENTO-EL CIRCULO TERAPEUTICO- LOS PILARES- EL CODIGO ETICO- LAS HERRAMIENTAS DE LA TERAPEUTA HOLISTICA

## **SEMANA 3- LA FUERZA DEL MOVIMIENTO CICLICO**

RECONOCIENDO LO CICLICO EN NOSOTRAS- LA FUERZA DEL CIRCULO-LA FUERZA DE LA ESPIRAL- CREANDO NUESTRO ESPACIO DE PODER

LAS TRES ESENCIAS FEMENINAS -LAS FUERZAS OPUESTAS – LOS 5 ELEMENTOS- EL CIRCULO COMO BASE-LA CONCIENCIA DE LA CICLICIDAD- LOS CICLOS VITALES- LOS ELEMENTOS Y LAS ESTACIONES-LAS LEYES DE LA NATURALEZA- EL CONCEPTO DE UNIDAD

#### **SEMANA 4 – ELEMENTO TIERRA- EL CUERPO**

CONECTANDONOS A LA TIERRA- SALUDO A LA TIERRA-  
SANACION DEL LINAJE MATERNO-MANTRA Y MUDRA DE  
SANACION

ANATOMIA Y FISILOGIA FEMENINA

#### **SEMANA 5 – ELEMENTO TIERRA II- LA NUTRICION ENERGETICA**

BASES DE LA ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA- LA  
ALIMENTACIÓN Y LAS ESTACIONES- LA ALIMENTACIÓN  
PARA LA MUJER SEGÚN CADA ETAPA-ZUMOTERAPIA- EL  
AYUNO TERAPEUTICO- LA COMBINACIÓN DE LOS  
ALIMENTOS-LA DIETA ALCALINA

#### **SEMANA 6- ELEMENTO TIERRA- FITOTERAPIA**

CONECTANDO CON NUESTRA SABIA INTERNA-  
CONECTANDO CON LA NATURALEZA

INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA – CONCEPTO DE  
FITOTERAPIA-UTILIZACIÓN DE LAS PLANTAS  
MEDICINALES-PRINCIPIOS ACTIVOS-PARTES DE LA  
PLANTA QUE SE PUEDEN UTILIZAR-CLASIFICACIÓN  
TECNICAS DE PREPARACION-DOSIFICACION-HERBOLARIA  
PARA LA MUJER

#### **SEMANA 7 – EL ELEMENTO AGUA – LA TERAPIA MENSTRUAL HOLISTICA**

EJERCICIO DE CONEXIÓN AL ELEMENTO AGUA-DANZA  
AL AGUA- MANTRA Y MUDRA SANANDO TODAS LAS  
ETAPAS DE NUESTRA MENSTRUACIÓN

LA ALQUIMIA DEL CICLO-DESCUBRIENDO LAS RAICES DE  
LOS DESEQUILIBRIOS EN NUESTRO CICLO- TECNICAS DE  
SANACION Y RE-EQUILIBRIO HOLISTICAS- CONEXIÓN A  
NUESTRO UTERO

### **SEMANA 8 – ELEMENTO FUEGO – LA SEXUALIDAD FEMENINA**

CONECTANDO A NUESTRO FUEGO INTERNO- EL  
DESPERTAR DE LA KUNDALINI- MANTRA Y MUDRA PARA  
SINTONIZAR CON NUESTRO FUEGO

LA HERIDA COLECTIVA-SANANDO NUESTRA SEXUALIDAD-  
LIMPIEZA DE RELACIONES PASADAS-MEDITACION PARA  
LA SANACION Y LIMPIEZA DE NUESTRO UTERO

LA ENERGÍA SEXUAL FEMENINA- LOS 3 NIVELES DE LA  
ENERGÍA SEXUAL-EL ORGASMO- LA RESPIRACIÓN  
OVÁRICA-EL TAO DE LA SEXUALIDAD FEMENINA- SEXO Y  
SALUD

### **SEMANA 9 – ELEMENTO FUEGO – SEXUALIDAD FEMENINA – OSIRIS, LA PIEDRA DE OBSIDIANA**

FUNDAMENTOS DE LA CURACION ENERGETICA CON EL  
HUEVO DE OBSIDIANA- PROPIEDADES FISICAS DE  
SANACION –NIVELES DE AFECTACION Y LIMPEZA  
ENERGETICA ENERGETICA –SINTOMAS QUE SE  
OBSERVAN- BENEFICIOS DE SU APLICACIÓN –  
METODOLOGIA Y USO-RITMO DE APLICACIÓN-  
PREPARACION ENERGETICA DE OSIRIS-  
CONTRAINDICACIONES

### **SEMANA 10- ELEMENTO AIRE – AROMATERAPIA**

INTRODUCCIÓN A LA AROMATERAPIA- COMO CURA LA  
AROMATERAPIA- TÉCNICAS CON AROMATERAPIA-  
AROMATERAPIA PARA LA MUJER

## LAS LIMPIEZAS ENERGÉTICAS Y LOS SAHUMERIOS

### **SEMANA 11 – ELEMENTO AIRE- LA MOXIBUSTION**

EJERCICIOS ENERGÉTICOS- CONEXIÓN CIELO Y TIERRA-  
CONECTAR LAS 3 ENERGÍAS- LA SONRISA A LOS  
ÓRGANOS-  
CONCEPTOS BÁSICOS – INTRODUCCIÓN A LA M.T.C-  
VISIÓN TAOISTA DE LA MUJER Y SU CICLO-VISIÓN  
TAOISTA DE SUS DESEQUILIBRIOS- APLICACIÓN DE LAS  
MOXAS

### **SEMANA 12 – ELEMENTO ETER- CONECTANDO CON LO SUTIL I**

CONECTANDO AL ELEMENTO ETER- MEDITACIÓN EN  
MOVIMIENTO- MANTRA Y MUDRA

LA ENERGIA SUTIL- EL PRANA- LOS 3 CANALES  
PRINCIPALES- LOS CENTROS ENERGETICOS- LOS VAYUS,  
EL MOVIMIENTO DEL PRANA

REIKI LUNAR NIVEL I

### **SEMANA 13 – ELEMENTO ETER- CONECTANDO CON LO SUTIL**

LOS CENTROS ENERGÉTICOS FEMENINOS-  
MEDITACIONES, DANZAS Y ACTIVACIONES

EL ÚTERO COMO CENTRO ENERGÉTICO, EL MOVIMIENTO  
EN ESPIRAL

REIKI LUNAR NIVEL II

## **SEMANA 14 – LA MUJER COMPLETA- LA QUE ACOMPAÑA**

ACOMPAÑANDO LA MENARQUIA Y LA MENOPAUSIA

## **SEMANA 15- LA MUJER COMPLETA – EL CENTRO DEL CIRCULO,LA QUE SE CONOCE**

LOS ARQUETIPOS FEMENINOS

LA BRUJA-LA VIRGEN –LA MADRE- LA CHAMANA

## **SEMANA 16 – LA MUJER COMPLETA – LA QUE ENSEÑA**

APRENDIENDO A CREAR GRUPOS, CÍRCULOS, TALLERES, CURSOS

CIRCULOS DE MUJERES – TIENDA ROJA

